



La magia de ser tú

Mes de la mujer 8M

6 de marzo de 2024

***Conmemoración del Día Internacional de la Mujer
Reconociendo la Resiliencia, Celebrando los Logros, Abogando por la Igualdad***

El 8 de marzo marca una ocasión especial: el Día Internacional de la Mujer. Es un momento para honrar los innumerables logros de las mujeres, reconocer su resiliencia en la lucha por la igualdad y reafirmar nuestro compromiso con un futuro más justo y equitativo para todas las personas, independientemente de su género. Este año, al conmemorar el Día Internacional de la Mujer, reflexionamos sobre los avances significativos que hemos logrado como municipio, en la promoción de los derechos de las mujeres y la igualdad de género. Sin embargo, también reconocemos que aún queda mucho por hacer. Las mujeres continúan enfrentando obstáculos en todos los ámbitos de la vida: desde la discriminación en el lugar de trabajo hasta la violencia de género.

El tema de este año, "Mujer, La magia eres Tú", destacando la importancia de reconocer y celebrar el papel fundamental que las mujeres desempeñan en cada ámbito de sus vidas, así como en la construcción de sociedades más resilientes y sostenibles. Las mujeres líderes, ya sean científicas, trabajadoras de la salud, activistas, empresarias, educadoras o defensoras de derechos humanos, han estado en la vanguardia, demostrando valentía, compasión y determinación en tiempos de crisis.

En esa ocasión, el Municipio de La Estrella conmemora durante la semana del 8 al 15 de marzo esta fecha tan invaluable, iniciando el día 8 de marzo con jornadas de salud y belleza, la estética capilar y el tamizaje de mama son las jornadas gratuitas que este día se le ofrecerá a las mujeres siderenses, finalizaremos este día en la Casa Museo Consistorial a las 6:00 p.m., con el concierto "Mujer, La magia eres tú" y la inauguración de la exposición de 55 fotos de mujeres representativas en el municipio, esta exposición fue una iniciativa que se llevara a cabo con la finalidad



de enaltecer, reconocer y honrar a todas esas mujeres del territorio que fueron y siguen siendo ejemplo de templanza, persistencia y empoderamiento femenino en nuestro municipio.

El domingo 10 de marzo, pensando en todas las mujeres del municipio de La Estrella, se realizarán eucaristías de conmemoración en las diferentes Iglesias y parroquias ubicadas en los diferentes sectores.

Así mismo del lunes 11 hasta el jueves 14 de marzo, se realizarán intervenciones en las Instituciones Educativas con el foro “La magia de tu cuerpo”, y pensando en las mujeres que les gusta la actividad física y el deporte, llevaremos a los sectores principales Rumba Aeróbica, lunes 11 de marzo a las 7:00 pm en Pueblo Viejo, martes 12 de marzo a las 7:00 pm Unidad Deportiva La Tablaza, y cerraremos estos espacios de esparcimiento, actividad física y deporte el 13 de marzo con una **Gran Rumba Aeróbica** en el Parque Principal del municipio con **Malory Sermeño** reconocida emprendedora, creadora de contenido, mamá, esposa, médica veterinaria y sobre todo una mujer inspiradora.

Atendiendo el llamado de uno de los espacios de la Secretaría de la Mujer, Diversidades y Familia con más afluencia de mujeres, el 14 de marzo a las 7:00 pm en el Parque Ambiental el Romeral no se pueden perder “Yoga para ti” un espacio de conexión mente-cuerpo, que ha enamorado a las mujeres siderenses y que en esta semana de conmemoración a ellas no se podía quedar por fuera.

Finalizaremos esta semana conmemorativa el 15 de marzo con el lanzamiento del Pódcast “las Cosas como son” una iniciativa de la Secretaría de la Mujer, Diversidades y Familia quien es el despacho encargado de llevar durante una semana actividades, jornadas, y una invitación a comprometernos como comunidad a tomar medidas concretas para promover la igualdad de género y empoderar a las mujeres y niñas.