



## Boletín / 06 de marzo del 2024

### ¡Consciente, tu aliado integral para la salud mental y el bienestar en el Municipio de La Estrella!

El programa de Salud Mental Consciente del Municipio de La Estrella abrió sus puertas para ayudarte a ser más consciente de tus emociones.

En Consciente, nos enorgullece ofrecer un servicio ambulatorio excepcional, respaldado por un equipo multidisciplinario de profesionales altamente calificados en psicología, psiquiatría y trabajo social.

Nuestro compromiso es proporcionar un acompañamiento personalizado y compasivo que aborde las necesidades individuales de cada paciente, ofreciendo asesoramiento especializado en salud mental para promover un equilibrio emocional y una mejor calidad de vida.

Entendemos la importancia de abordar los desafíos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas, y es por eso que ofrecemos un apoyo integral para aquellos que buscan superar estas dificultades. Nuestro equipo está dedicado a proporcionar estrategias efectivas y comprensivas para ayudar a nuestros pacientes a navegar por este proceso con éxito y alcanzar la recuperación.

Además, en Consciente nos comprometemos a colaborar estrechamente con las Entidades Promotoras de Salud para garantizar un manejo integrado y coordinado del plan de salud de cada paciente. Esto incluye facilitar el acceso a servicios especializados, coordinar la atención médica y proporcionar seguimiento continuo para asegurar resultados positivos a largo plazo.

Como parte de nuestro compromiso con la comunidad, llevamos a cabo sesiones grupales en instituciones educativas y con organizaciones locales. Estas sesiones están diseñadas para fomentar estilos de vida saludables, promover la resiliencia emocional y proporcionar herramientas prácticas para el manejo del estrés y la ansiedad en entornos cotidianos.

En nuestro gobierno del Camino Correcto, creemos que el bienestar mental es fundamental para una vida plena y satisfactoria. Por eso, nos esforzamos por ofrecer un ambiente acogedor y de apoyo donde nuestros pacientes se sientan seguros y comprendidos en su viaje hacia la salud mental y el bienestar.

Confía en Consciente para cuidar de ti y de tus seres queridos en cada paso del camino. ¡Contáctanos hoy mismo y déjanos ser tu guía hacia una vida más equilibrada y feliz!

Línea WhatsApp Consciente: 300 389 2752

